



REFERENZ

Schorndorf, den 03.05.2020

Liebe Frau Cataldi,

seit einem halben Jahr trainieren Sie mich persönlich im Bereich Fitness und Ausgleichssport. Als Unternehmerin schätze ich sehr, wie flexibel Sie die Trainingszeiten ermöglichen. Unsere Trainings sind abwechslungsreich, im Freien oder im Innenbereich. Sie haben einen guten Blick auf mein körperliches Potenzial und zeigen mir, welche Übungen ich ideal als Ausgleichs- oder Aufbautraining machen kann. Mit Ihrem Equipment von Xco-Hanteln über Theraband, Schwingstab oder Pilatesrolle haben Sie mir ganz neue Möglichkeiten eröffnet, wie ich selbst zuhause trainieren kann. Was mich besonders motiviert, ist Ihre sehr wertschätzende Begleitung beim Training und Ihre ermutigende Haltung. Ihre Breite an sportlichen Methoden und Ihr Wissen über körperfunktionale Zusammenhänge ist beeindruckend. Ich freue mich jedes Mal auf die Herausforderung mit Ihnen zu trainieren. Vielen Dank dafür! Ich will Sie gerne anderen Unternehmern und Selbstständigen als Personaltrainerin empfehlen!

Mit herzlichem Gruß,

*Eva Neumann*

Eva Neumann